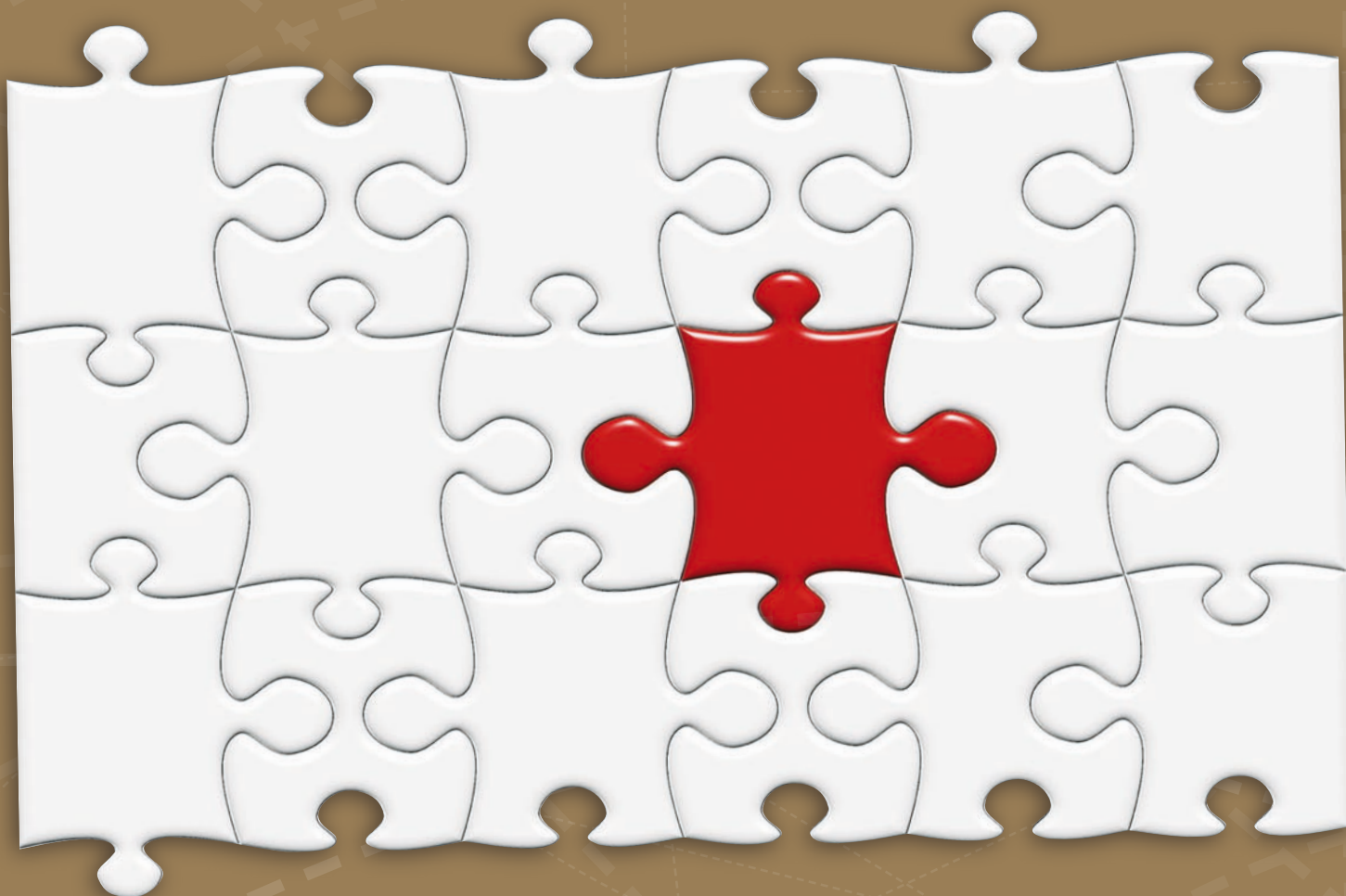


ЗЛАТНОТО КЛЮЧЕ ЗА УСПЕХА

винаги се крие някъде в съзнанието ни



Щастие, любов, успех. Все думички, които с лекота и размах си пожелаваме с повод и без повод, и с това сме ги превърнали в безсмислени клишета. Думички, за които никои няма точно определение, затова пък всеки има своя собствена представа какво трябва да се крие зад тях. И защо не? Попитайте когото пожелаете и ще се убедите, че успехът за повечето хора означава нещо престижно, значи да си на върха, на страната на силните, богатите и

хората със значителни постижения. За едни обаче успех е пълна зала с възторжена публика на крака след виртуозно изпълнение, за други – сключването на изгодна сделка, за трети – изкачването на връх Еверест, за четвърти – раждането на дете. Затова и успехът, както всички други относителни понятия, е въпрос на ценностна система, на цели и желания. Успехът започва с нашето собствено възприемане за него и за нас самите в заобикалящия ни свят.



in brief

SUCCESS BEGINS WITH A STATE OF MIND

Happiness. Love. Success. Those words we use to wish all the best everyday. We don't have an exact definition what's success, but we all imagine how it should look like. The truth is, success begins with a state of mind. And then, as a professor Csikszentmihalyi once said: "To be successful you have to enjoy doing your best while at the same time contributing to something beyond yourself."

Примерите за успех ни заливат ежедневно от всички страни – историите на успешни мениджъри в бизнеса, известността на звездите в Холивуд, изключителните постижения на спортисти, артисти, политици. Всички те са събирателен образ за едно от лицата на успеха – материалната, външната страна – пари, къща, коли, кариера, стандарт на живот. На тази везна стои и одобрението на околните, позитивната оценка, която очакваме от тях, за да се възприемем като успешни личности. И въпреки че сме наясно с отявленото клише, че този успех си има цена, хвърляме купичка енергия и градим изумителни стратегии, за да се сдобим с него. На другия, по-несуетния бряг стои удовлетворението, самоуважението, търсенето на смисъл и стойност, увереността и собствените предизвикателства – с две думи, вътрешното усещане за успех, което вечер те кара да заспиваш с усмивка. Затова, ако имате непреодолимото желание да откриете златното ключе към успеха, първо поразровете из собствените си приоритети, цели и желания, огледайте се наоколо и решете каква уникална комбинация от гореизброените условия за успех е най-важна за вас, изсипете нужните усилия за постигането му, а след това ви пожелавам успех и в изкусното балансиране, наречено живот, за да му се радвате възможно най-дълго.

Какво говори теорията

Казват, че за да достигнеш по-бързо така желания успех, са необходими определени качества, които да ти проправят пътя нагоре. Ето и какво включва най-общата за това рецепта. Успешните хора имат мечти, разполагат с добре дефинирана цел в живота си и знаят какво искат да постигнат. Мислите и мнението на околните не им влияят лесно. Имат силна воля и идеи, които ги водят напред, а целенасочеността и мотивацията им дават сериозни резултати. Те решават и просто правят нещата, които другите твърдят, че не могат да бъдат направени, и произвеждат резултати, не извинения от всякакъв характер. Всеки може да измисли извинения защо нещо не е свършено, успешните хора просто свършват работата. Поемат отговорност, не си намират извинения, не прехвърлят вината на другите, не се оплакват и не хленчат.

Хората, които напредват в живота, следват определена амбиция. Те държат да постигнат нещо, не им липсва ентузиазъм, ангажирани са и имат чувство за самодисциплина. Волята за сериозна работа и непреодолимото желание за

успех ги отличават от тълпата. Правят каквото е необходимо, за да доведат нещата до успешен край. Наясно са, че удовлетворението и радостта от живота идват само след усилия и тежка работа.

Успешните хора са добре мотивирани и изпитват удовлетворение от реализирането на дадена идея, фокусирани са върху постигане на най-важните цели и задачи. Не се разсейват лесно и не отлагат. Работят върху проектите, които са важни, и са не просто заети, а продуктивни и ефективни. Използват умения, дарби, енергия и знания в максимална степен, правят нещата, които трябва да се направят, не само онези, които обичат да правят. Наясно са, че щастието е в процеса и постигането, не в притежаването и крайния резултат. Търсят решения на проблемите и са ориентирани към намиране на възможности и изход, съзират възможности там, където другите виждат пречка, и се възползват от тях.

Хората на успеха умеят да вземат решения на база информация и факти и поглед върху ситуацията от различни ъгли и това се случва на момента, без излишно отлагане. Ако не получат желаните резултати от дадено решение, сменят курса на действие. Разчитат на себе си, имат специфични знания, талант, умения, тренинг и ако се нуждаят от информация, с която не разполагат, намират начин да я получат. Знаят как да работят с хора, позитивни са, заобикалят се с приятели и бизнес партньори с подобно отношение към света, лидери са, ентузиастични са, вълнуват се от това, което правят, и това е заразно. Привличат към обкръжението си качествени хора, защото те самите искат да правят бизнес и да общуват с тях.

Какво казва практиката

Много от известните в миналото и съвременните хора, наричаме успешни. Често те са започвали от нулата и са достигали огромно благосъстояние, уважение и постижения от световна значимост. Ето какво споделят те за успеха:



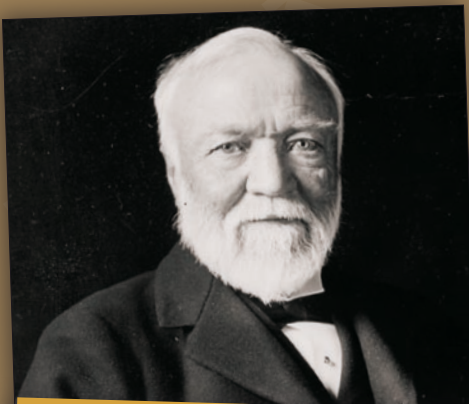
„Има само един успех – възможността да изживееш живота си по свой собствен начин.“ Christopher Morley, журналист, писател, поет

„Можем да наречем даден бизнес успешен, ако създава продукт или услуга, които от своя страна допринасят за постигане на щастие във всичките му разновидности.“

„За да постигнеш успех, е необходимо да се наслаждаваш да даваш най-доброто от себе си, като в същото време създаваш нещо полезно за останалите.“

„Ако се съгласите с мен, че същественото в живота е не успехът, а щастието, то спокойно можем да кажем, че не крайният резултат е важен, а процесът, който ни отвежда до него.“

Mihaly Csikszentmihalyi, професор по психология, писател, изследовател на мотивацията и креативността



„Успешни са тези хора, които са избрали един път и са се придържали плътно към него.“

Andrew Carnegie, бизнесмен, филантроп, считан за втория най-богат човек в света след John D. Rockefeller

„Има само две думи, които винаги ще ви водят по пътя към успеха. Тези думи са Да и Не. Без съмнение вече сте отработили използването на първата. Така че е време да практикувате да казвате Не. Успехът зависи от това, колко сте добри в изкуството на отказа, без да се чувствате виновни. Няма как да

напреднете, ако винаги казвате Да на нечи други проекти. Ще постигнете желания начин на живот само ако сте фокусирани върху нещата, които ще материализират този начин на живот.“

Jack Canfield, писател, мотивационен лектор, съавтор на серията книги „Пилешка супа за душата“



„Няма нещо, което може да замени знанието. До ден-днешен чета по три вестника на ден. Няма начин да четеш вестник, без да ти хрумнат всякакви идеи. А идеите... в по-голяма степен от парите... са истинските средства за успеха.“

Eli Broad, бизнесмен, филантроп, меценат, заема 42-ро място в класацията на най-богатите хора в Америка на сп. Forbes



„Очевидно всеки от нас иска да бъде успешен, но моето желание е след време на мен да гледат като на някой, който е бил много иновативен, етичен човек, който е заслужавал доверие и е постигнал нещо значимо в живота си.“

Sergey Brin, предприемач, милиардер, съосновател на Google



„Какво обичате да правите? Ако не харесвате работата си, напуснете я, защото резултатите ви ще са плачевни. Не е необходимо да останете на тази работа до края на живота си, защото, ако не я харесвате, никога няма да сте успешни в нея.“

Lee Iacocca, бизнесмен, филантроп, бивш изпълнителен директор на Chrysler Corporation



„Майка ми правеше разлика между постижение и успех. Казваше, че постижение е знанието, че си учил и работил здраво и си дал най-доброто от себе си. Успехът е оценката на останалите и също е нещо хубаво, но не толкова важно или удовлетворително. Винаги се стреми към постижения и забрави за успеха.“

Helen Hayes, актриса с близо 70-годишна кариера, носителка и на четирите награди – Emmy, Grammy, Oscar и Tony



„20 години и 40 милиарда долара. Изглеждам приятни кръгли числа.“

Michael Dell, основател и изпълнителен директор на Dell Computers



„Ако успехът отговаря на собствените ти критерии, ако изглежда добре за вънния свят, но не и в сърцето ти, тогава не е никакъв успех.“

Anna Quindlen, писател, журналист, колумнист в New York Times, носител на Pulitzer Prize for Commentary